 

### JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU PODMURVICE ZA PERIOD 01.05.-31.05.2021.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *I.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 03.05.**  ***Maneštra od ječma i povrća sa suhim mesom celer,gluten***  *Domaća slastica*  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 04.05.**  ***Juneći gulaš***  ***Prilog palenta***  ***Jogurt***  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | **SRIJEDA 05.05.**  ***Pileća juha***  ***Pečeni pileći odresci***  ***Varivo od svježeg kupusa***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 06.05.**  ***Mesna musaka ili polpete od miješanog mesa mlijeko i mlij.proiz\****  ***Restani krumpir***  ***Puding mlijeko i mlij.proiz\****  ***Polub./miješ. kruh kruh gluten\**** | | **PETAK 07.05.**  ***Svježa riba ili riblje polpete***  ***Blitva na dalmatinski***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješ. Kruh gluten\**** | |
|  | | | | | | | |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 10.05.**  ***Maneštra***  ***bobići(kukuruz,mrkva,krumpir,leća)******sa suhim******mesom******celer\****  ***Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | **UTORAK 11.05.**  ***Rižoto sa piletinom***  ***Sezonska salata (zelena ili kupus)***  ***Puding čokolada mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 12.05.**  ***Juha***  ***Pljeskavice na žaru***  ***Varivo od povrća Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 13.05.**  ***Krumpir gulaš celer\****  ***Salata***  ***Fritule jaja.mlijeko gluten\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | **PETAK 14.05.**  ***Pohani filet oslića***  ***Blitva ili špinat***  ***Sezonsko voće***  ***Polubijeli/miješ.kruh gluten\**** | |
| *III.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 17.05.**  ***Maneštra „ pašta i fažol“***  ***Odresci od suhog mesa***  ***Kolač od jabukejaje, mlijeko, gluten\****  ***Polub./miješ.kruhgluten\**** | **UTORAK 18.05.**  ***Mesna juha***  ***Juneći gulaš s palentom***  ***Jogurt***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 19.05.**  ***Polpete od miješanog mesa***  ***Varivo od povrća (kelj,poriluk)***  ***Desert***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 20.05.**  ***Pohani pileći odresci jaje, mlijeko, gluten\****  ***Restani krumpir ili tjestenina u umaku od rajčice gluten\****  ***Salata***    ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | **PETAK 21.05.**  ***Rižoto od liganja muzgavci\****  ***Salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./ miješ.kruh gluten\**** | |
| *IV.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 24.05.**  ***Maneštra (gusta juha) od povrća sa odrescima od mesa (junetina)celer,gluten\****  ***Domaća slastica***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće,gluten\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 25.05.**  ***Juneći gulaš sa mljevenim mesom (umak bolognese)***  ***Tjestenina špageti***  ***Zelena salata sa ribanom mrkvom***  ***Puding***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 26.05.**  **Mesna j*uha s tjesteninom***  ***Kotleti na žaru***  ***Đuveč***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | ***ČETVRTAK* 27.05.**  ***Mesne okruglice u umaku***  ***Pire krumpir***  ***Salata***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | ***PETAK* 28.05.**  ***Zapečena tjestenina sa sirom ili tjestenina u tuna umaku***  ***Salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | |
| *V.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 31.05.**  ***Maneštra od ječma i povrća sa suhim mesom celer,gluten***  ***Domaća slastica***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** |