 

###  JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU PODMURVICE ZA PERIOD 01.05.-31.05.2021.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  *I.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 03.05.*****Maneštra od ječma i povrća sa suhim mesom celer,gluten****Domaća slastica*  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 04.05.*****Juneći gulaš******Prilog palenta******Jogurt******Polub./miješ. kruh gluten\**** | **SRIJEDA 05.05.*****Pileća juha******Pečeni pileći odresci******Varivo od svježeg kupusa******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 06.05.*****Mesna musaka ili polpete od miješanog mesa mlijeko i mlij.proiz\**** ***Restani krumpir******Puding mlijeko i mlij.proiz\*******Polub./miješ. kruh kruh gluten\****  | **PETAK 07.05.*****Svježa riba ili riblje polpete******Blitva na dalmatinski******Sezonsko voće******Polub./miješ. Kruh gluten\**** |
|  |
|  *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 10.05.*****Maneštra*** ***bobići(kukuruz,mrkva,krumpir,leća)******sa suhim******mesom******celer\*******Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ. kruh gluten\**** | **UTORAK 11.05.*****Rižoto sa piletinom******Sezonska salata (zelena ili kupus)******Puding čokolada mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 12.05.*****Juha*** ***Pljeskavice na žaru******Varivo od povrća Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 13.05.*****Krumpir gulaš celer\*******Salata******Fritule jaja.mlijeko gluten\*******Polub./miješ.kruh gluten\****  | **PETAK 14.05.*****Pohani filet oslića******Blitva ili špinat******Sezonsko voće******Polubijeli/miješ.kruh gluten\**** |
|  *III.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 17.05.*****Maneštra „ pašta i fažol“*** ***Odresci od suhog mesa******Kolač od jabukejaje, mlijeko, gluten\*******Polub./miješ.kruhgluten\****  | **UTORAK 18.05.*****Mesna juha*** ***Juneći gulaš s palentom******Jogurt******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 19.05.*****Polpete od miješanog mesa******Varivo od povrća (kelj,poriluk)******Desert******Polub./miješ.kruh gluten\****  | **ČETVRTAK 20.05.*****Pohani pileći odresci jaje, mlijeko, gluten\*******Restani krumpir ili tjestenina u umaku od rajčice gluten\*******Salata******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 21.05.*****Rižoto od liganja muzgavci\*******Salata******Sezonsko voće******Polub./ miješ.kruh gluten\****  |
|  *IV.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 24.05.*****Maneštra (gusta juha) od povrća sa odrescima od mesa (junetina)celer,gluten\*******Domaća slastica*** ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće,gluten\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 25.05.*****Juneći gulaš sa mljevenim mesom (umak bolognese)******Tjestenina špageti******Zelena salata sa ribanom mrkvom******Puding******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 26.05.****Mesna j*uha s tjesteninom******Kotleti na žaru******Đuveč******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***ČETVRTAK* 27.05.*****Mesne okruglice u umaku******Pire krumpir******Salata******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***PETAK* 28.05.*****Zapečena tjestenina sa sirom ili tjestenina u tuna umaku******Salata******Sezonsko voće******Polub./miješ.kruh gluten\**** |
|  *V.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 31.05.*****Maneštra od ječma i povrća sa suhim mesom celer,gluten******Domaća slastica*** ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** |