



### JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU PODMURVICE

### 01.03.2021.-31.03.2021.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** | **PONEDJELJAK 01.03.** | **UTORAK 02.03.** | **SRIJEDA 03.03.** | **ČETVRTAK 04.03.** | **PETAK 05.03.** | |
| *I.*  *Potenc.*  *alergeni u hrani\** | ***Maneštrica od graha i ječma sa suhim mesom celer\* Domaći kolač mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | ***Juneće šnicle u saftu***  ***Riži-biži***  ***Sezonska salata***  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za salata kristal  *Salata kristalka* | ***Mesna juha celer,gluten\****  ***Pohani pileći odrezak***  ***Slatki kupus s krumpirom***  ***Polubijeli/miješ.***  ***kruh gluten\**** | ***Maneštrica od raznog sezonskog povrća i mesa (junetina)***  ***Fritule ili dolceto gluten,jaja.mlijeko,***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Pržena riba(srdela) ILI oslić gluten\****  ***Krumpir salata ili blitva na dalmatinski***  ***Domaći kolač gluten,jaja.mlijeko, orašasti plodovi\****  ***Polub./miješ. kruh***  ***gluten\**** | |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 08.03.**  ***Maneštrica bobići(kukuruz,mrkva,krumpir)******sa suhim******mesom******celer\****  ***Mramorni kolač mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\****  Slikovni rezultat za bobićiKukuruz za maneštricu | **UTORAK 09.03.**  ***Pileći rižoto***  ***Zelena salata s naribanom mrkvicom***  ***Puding gluten,jaja.mlijeko, orašasti plodovi\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\****  Povezana slika  *Mrkvica za salatu* | **SRIJEDA 10.03.**  ***Pečeni kotlet na žaru***  ***Đuveč ili restani krumpir***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 11.03.**  ***Goveđa juha s tjesteninom i povrćem celer\****  ***Polpetice od miješanog mesa i prosa gluten,jaja\****  ***Miješano povrće***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 12.03.**  ***Pržena riba(srdela) Blitva s krumpirom***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješani kruh gluten\**** | |
|  | | | | | | |
| *III.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 15.03.**  ***Maneštrica od graha s tjesteninom(pašta fažol) sa suhim mesom celer\****  ***Pita od sira mlijeko i mlij.proiz.,gluten,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  Povezana slika  *Pašta fažol* | **UTORAK 16.03.**  ***Juneći gulaš***  ***Palenta ILI domaći njoki mlijeko,gluten,jaja\****  ***Tekući jogurt(obični) mlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  Povezana slika  *Domaći njoki* | **SRIJEDA 17.03.**  ***Pileća juha s žličnjacima celer,gluten\* Pečena piletina Krpice sa svježim kupusom gluten\* Polub./miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za pileća juha SA ŽLIČNJACIMANoklice za juhu | **ČETVRTAK 18.03.**  ***Musaka od mesa i krupira jaje,mlijeko\*ili polpete od miješanog mesa***  ***Sezonska salata***  ***Čokoladni puding gluten,jaja.mlijeko, oraš.plod.\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za čokoladni puding vindija Čokoladni puding | **PETAK 19.03.**  ***Rižoto od liganja ili friške srdele***  ***Sezonska salata***  ***Domaća slastica mlijeko,gluten,orašasti plodovi,jaja\****  ***Polubijeli/miješ.***  ***kruh gluten\**** | |
| *IV.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 22.03.**  ***Maneštrica od bijelog mesa(piletina) sa povrćem i noklicama celer,gluten\****  ***Buhtlice marm./čokolada***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***UTORAK* 23.03.**  ***Krem juha celer,gluten\****  ***Pohana piletina gluten,jaja,mlijeko\* Restani krumpir ILI varivo od špinata Polub./miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za špinat za varivo *Listovi špinata* | **SRIJEDA 24.03.**  ***Juneći gulaš s tjesteninom celer,gluten\****  ***Salata cikla***  ***Tekući jogurtmlijeko,mliječni proizvodi\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za tekući jogurt vindijaTekući jogurt | **ČETVRTAK 25.03.**  ***Mesne okruglice u umaku od rajčice celer\****  ***Pire krumpir mlijeko\****  ***Fritulice ILI***  ***Čoko. tortica gluten,jaja,mlijeko, orašasti plodovi\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za krumpir  *Krumpir za pire* | **PETAK 26.03.**  ***Prženi oslić ILI polpetice od ribe gluten\****  ***Krumpir salata ili bkitva na dalmatinski***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./ miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za jabuke za djecu  Jabuke | |
| *V.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 29.03.**  ***Maneštrica od povrća (leća, mrkva, krumpir) celer,gluten\****  ***Odresci od suhog mesa***  ***Domaća slastica***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 30.03.**  ***Pileća juha celer,gluten\* Pečeni pileći ili pureći odresci gluten,jaja,mlijeko\* Krpice sa svježim kupusom***  ***Polub./miješ.kruhg\**** | **SRIJEDA 31.03.**  ***Krumpir gulaš celer,gluten\****  ***Sezonska salata***  ***Tekući jogurt mlijeko,mliječni proizvodi\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** |  | |